

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУДС № 15

Н.Н. Ватулич

«01» сентября 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа
(холодный период года)

1	<i>Приём, осмотр. Игры, труд. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика, дежурства.</i>	07.30-08.30
2	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.30-09.00
3	<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	09.00-09.20
4	<i>Подготовка к НОД. НОД.</i>	09.20-10.55
5	<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры.</i>	10.55-11.50
6	<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.50-12.00
7	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-13.00
8	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
9	<i>Постепенный подъём, воздушные ванны</i>	15.00-15.25
10	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25-15.55
11	<i>Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.</i>	15.55-16.20
12	<i>Чтение художественной литературы</i>	16.20-16.40
13	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения. Индивидуальная работа по развитию основных движений. Уход детей домой.</i>	16.40-18.00



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУДС № 15

И.Н. Ватулич

«26» мая 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа

(теплый период года)

07.30-08.30- Приём детей на участке. Игры. Труд. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.

08.30-09.00- Подготовка к завтраку, завтрак

09.00-09.20- Игры, самостоятельная деятельность

09.20-09.40- Образовательная деятельность (рисование, лепка, физкультура, музыка, конструирование)

09.40-11.50- Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми о развитии основных движений. Самостоятельные игры. Физкультурные развлечения и досуги. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, хождение босиком, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика. Обливание ног водой.

Питьевой режим: сок в 10.00, вода в течение прогулки

11.50-12.30- Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед

12.30-15.00- Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры. Дневной сон.

15.00-15.30- Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Культурно-гигиенические процедуры

15.30-15.55- Подготовка к полднику, полдник

15.55-16.15- Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы

16.15-18.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Развлечения. Уход детей домой