

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом  
(протокол от 31.08.2022 г. № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ ДС № 15

Н.Н. Ватулич

« 01 » сентября 2022 г



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 15» с. Снегуровка  
(МБДОУ ДС № 15)

на **2022 - 2023** учебный год

с. Снегуровка

## Пояснительная записка

### к учебному плану Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15» с. Снегуровка, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15» с. Снегуровка (далее ДОУ), реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, А.М. Васильевой;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности № 0000654 серия 25Л01 регистрационный номер № 217 от 29.10.2014г.

Учебный план ДОУ, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В Плане учтено распределение количества занятий, дающее возможность использовать модульный подход. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности, позволяет развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка.

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ ДС № 15, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре Плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть обеспечивает комплексное развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и

особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлена парциальная образовательная программа «Юный эколог» С.Н.Николаевой, направленная на развитие у детей интереса к родному краю, формирование первичных представлений о природном многообразии планеты Земля, на воспитание уважения к труду сельских жителей.

В соответствии с ФГОС ДО, объем обязательной части Плана составляет 92% у детей старшего возраста и 100% у воспитанников среднего возраста от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, у детей старшего возраста составляет 8%, среднего возраста 0% от общей учебной нагрузки. Парциальная программа не противоречит основным целям и задачам программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, а является дополнением к ней.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Учебный план ДОУ соответствует минимальному количеству занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимой нагрузки, которая составляет:

- средний возраст (средняя группа) – 10 занятий в неделю
  - старший возраст (старшая группа) – 13 занятий в неделю
- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности установлена в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»):
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в подгруппе старшего возраста не превышает 45 минут,
- в подгруппе среднего возраста не превышает 40 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В связи с тем, что в учреждении функционирует одна разновозрастная группа (возраст детей от 1,5 до 7 лет), учебный план составлен в соответствии с возрастом детей. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам в соответствии с возрастными особенностями: старший возраст и средний возраст.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, четверг – дни максимальной нагрузки; среда – день средней нагрузки; понедельник, пятница – дни минимальной нагрузки).

Реализация физического и художественно-эстетического развития занимают 50% общего времени занятий.

Важно обеспечить оптимальный двигательный режим - рациональное сочетание видов занятий и форм двигательной активности. В котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования. В процессе образовательной деятельности, требующей высокой умственной нагрузки, и в середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, рекомендуется проводить физкультминутку длительностью 1-3 минуты.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине учебного года (февраль) с 13 по 17 для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ ДС № 15 с. Снегуровка,**  
**реализующего основную образовательную программу**  
**дошкольного образования**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность		
	Виды образовательной деятельности	Разновозрастная группа	
		подгруппа/средний возраст	подгруппа/старший возраст
<b>Обязательная часть</b>			
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1
<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП	1	1
	Окружающий мир	1	1
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	2
	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	2
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов
<b>Итого в неделю</b>		<b>10 (100%)</b>	<b>12 (92%)</b>
<i>Часть формируемая участниками образовательных отношений</i>			
<b>Познавательное развитие</b>	Экология. С.Н. Николаева «Юный эколог»		1
<b>Итого в неделю</b>			1 (8%)
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>	<b>ИТОГО (в неделю)</b>	<b>10</b>	<b>13</b>