

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУДС № 15
Н.И. Ватулич
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа
(холодный период года)

1	<i>Приём, осмотр. Игры, труд. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика, дежурства.</i>	<i>07.30-08.30</i>
2	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>08.30-09.00</i>
3	<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>09.00-09.20</i>
4	<i>Подготовка к НОД. НОД.</i>	<i>09.20-10.55</i>
5	<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры.</i>	<i>10.55-11.50</i>
6	<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>11.50-12.00</i>
7	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
8	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
9	<i>Постепенный подъём, воздушные ванны</i>	<i>15.00-15.25</i>
10	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.25-15.55</i>
11	<i>Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.</i>	<i>15.55-16.20</i>
12	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>16.20-16.40</i>
13	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения. Индивидуальная работа по развитию основных движений. Уход детей домой.</i>	<i>16.40-18.00</i>