

ПРИНЯТ

педагогическим советом
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС № 15
Н.Н. Ватулич
«29» августа 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 15» с. Снегуровка
(МБДОУ ДС № 15)

на **2025 - 2026** учебный год

с. Снегуровка

**Пояснительная записка
к учебному плану Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 15» с. Снегуровка, реализующего основную
программу дошкольного образования**

Учебный план (далее – План) – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2025-2026 учебном году в МБДОУ ДС № 15, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно организованной образовательной деятельности. При этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15» с. Снегуровка (далее ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности № 0000654 серия 25Л01 регистрационный номер № 217 от 29.10.2014г.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 29 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В структуре Плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований

Стандарта.

Обязательная часть обеспечивает комплексное развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальная образовательная программа «Дорогою добра» Л.В. Коломийченко, направленная на социально-коммуникативное развитие и социальное воспитание дошкольников, которая дополняет образовательную область «Социально-коммуникативное развитие» и парциальная образовательная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева, направленная на развитие у детей интереса к родному краю, формирование первичных представлений о природном многообразии планеты Земля, на воспитание уважения к труду сельских жителей, дополняет образовательную область «Познавательное развитие».

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Учебный план ДООУ соответствует минимальному количеству занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимой нагрузки, которая составляет:

- средний возраст (средняя группа) – 10 занятий в неделю
 - подготовительный к школе возраст (подготовительная группа) – 14 занятий в неделю
- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности установлена в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»):
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4-х лет – не более 30 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 40 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В связи с тем, что в учреждении функционирует одна разновозрастная группа (возраст детей от 1,5 до 7 лет), учебный план составлен в соответствии с возрастом детей. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам в соответствии с возрастными особенностями: средний возраст и подготовительный к школе возраст.

Образовательная деятельность с детьми подготовительного к школе возраста (6-7 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 30 минут. Занятия планируются не чаще 2-3-х раз в неделю, преимущественно художественно-эстетического характера. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера

проводятся физкультурные минутки длительностью 1-3 минуты.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, четверг – дни максимальной нагрузки; среда – день средней нагрузки; понедельник и пятница – дни минимальной нагрузки). Реализация физического и художественно-эстетического развития занимают 50% общего времени занятий.

Важно обеспечить оптимальный двигательный режим - рациональное сочетание видов занятий и форм двигательной активности. В котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования. В процессе образовательной деятельности, требующей высокой умственной нагрузки, и в середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, рекомендуется проводить физкультминутку длительностью 1-3 минуты.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине учебного года с 09 по 13 февраля для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ ДС № 15 с. Снегуровка,
реализующего основную программу дошкольного образования

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность		
	Виды образовательной деятельности	Разновозрастная группа	
		подгруппа/средний возраст	подгруппа/подготовительный к школе возраст
Обязательная часть			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1
Познавательное развитие	ФЭМП	1	2
	Окружающий мир	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	1
	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	2
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, воспитание, трудовое воспитание, самообслуживание, формирование основ безопасности	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов
Итого в неделю		10 (100%)	13 (92%)
Часть формируемая участниками образовательных отношений			
Социально-коммуникативное развитие	Л.В. Коломийченко «Дорогою добра»	-	-
Познавательное развитие	«Юный эколог» С.Н. Николаева	-	1
Итого в неделю		-	1 (8%)
Максимально допустимая нагрузка	ИТОГО (в неделю)	10	14